proharmonia

Ganzheitliches Kompetenzzentrum &
Akademie für Körper, Geist & Seele

Portfolio

Neuzeitliche wissenschaftliche
und holisitsche Analyse- und
Therapieverfahren für den
Menschen von Heute

Therapie

Coaching

Unternehmensberatung

Akademie

Inhaltsverzeichnis

EINLEITUNG • 4-5

BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG • 6-7

HRV-BIOFEEDBACKANALYSE • 8-9

AECdisc® POTENZIALANALYSEN • 10-11

POTENZIALANALYSEN NACH EVOSOLVIS • 12-13

MEDIATION • 14-15

SUPERVISION • 16-17

PERSÖNLICHKEITSTRAINING • 18-19

BEZIEHUNGS-/ FAMILIEN-/ PAARCOACHING • 20-21

KOMMUNIKATIONS-/ MITARBEITERTRAINING & TEAMENTWICKLUNG • 22-25

FÜHRUNGSKRÄFTETRAINING • 26-27

®TIME LINE THERAPY & TRANCE • 28-29

BIOSCAN-ANALYSEN • 30-31

ERNÄHRUNGSTRAINING • 32-33

DUNKELFELDMIKROSKOPIE • 34-35

SCENAR-BIOFEEDBACK-BEHANDLUNGEN • 36-37

MĀORI HEALING - ROMIROMI & MIRIMIRI MASSAGEN • 38-39

HEILMASSAGEN • 40-41

PSYCHOENERGETISCHE KINESIOLOGIE • 42-43

AKADEMIE - SEMINARE & WORKSHOPS • 44-45

SEMINARHAUS MALLORCA „PETIT CASA CHRISTINE“ • 46-47

Einleitung

Mit Proharmonia Körper, Geist und Seele in Einklang bringen

Proharmonia als Kompetenzzentrum für ganzheitliche Therapien und Beratungen betrachtet Körper, Geist und Seele immer als eine Einheit und setzt den Menschen als großes und einzigartiges Schöpferwesen in den Mittelpunkt sämtlicher Betrachtungen.

Quantenphysik und Bewusstsein

Sämtliche Wissenschaftler, Psychologen und Physiker waren sich in dem Punkt einig: Bewusstsein interagiert meist mit materiellen Prozessen und nimmt dadurch auf diese Einfluss.

Proharmonia ist daher darauf spezialisiert, mit Hilfe modernster quantenphysikalischer Technologien sämtliche Probleme des Mensch-Seins wertfrei, jedoch umfassend bis in die Tiefe zu analysieren, sichtbar zu machen und zu lösen.

Nach einer kurzen Erst-Analyse, besprechen wir mit Ihnen ganzheitliche, speziell auf Sie abgestimmte Lösungswege, um aus einem Minus ein überzeugendes Plus zu machen und nachhaltige Veränderungen zu erzielen.

Ob Long Covid, Depression, Burn Out, Panikattacken, Angstzustände , Schlaflosigkeit, Beziehungsprobleme, Krebs, Alzheimer/Demenz, Parkinson, Multiple Sklerose, Arthritis/Arthrose, Morbus Chron, Herpes, Allergien, chron. Beschwerden, Sportverletzungen, Verspannungen, die Betreuung nach Operationen u.v.m.

Wir sind Ihr Ansprechpartner!

Denn GANZHEITLICHE Therapie ist unsere Kompetenz

Unser professionelles Expertenteam ist auf unzählige Behandlungsmethoden spezialisiert, die sich mit übergreifenden Themen und Problemstellungen auseinandersetzen. Ausführliche Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter Therapie.

Mit Hilfe einer Biofeedback-gestützten Vorher-Nachher-Analyse oder sogenannten Stress- und Energielevelemessung werden Fortschritte deutlich mess- und sichtbar.

Ganzheitliche, seriöse Beratung, Coaching und Therapie stellen Ihre Bedürfnisse, **Ihre Ziele in den Vordergrund.**

Es ist unser Ziel, mit Hilfe eines kompetenten **ganzheitlichen Therapieansatzes**

- Ihr Bewusstsein für das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele zu fördern (siehe Stress- und Energielevelemessung)
- Ihre Erkenntnis für das WARUM in Ihrem Leben zu erweitern (siehe Potenzialanalyse nach Evosolvis),
- die Eigenverantwortung dafür freudvoll zu stärken (siehe Coaching & Training) und
- Klarheit und Verständnis für Ihre derzeitige Situation zu finden (siehe Potenzialananlyse nach AEC Disc®).

Therapie und Coaching muss nicht teuer sein. Vieles kann bereits von der Kasse übernommen werden – wir helfen Ihnen gerne dabei!

Betriebliche Gesundheitsförderung

Im Durchschnitt entstehen 24 Fehltage bei Mitarbeitern durch Burnout, 17 Abwesenheiten werden durch körperliche Inbalancen und diversen Krankheiten bis hin zu einem völligen Ausfall unter anderem durch Long Covid Symptome verursacht.

Sind Sie ausreichend im Bereich Prävention und Corporate Health ausgerüstet? Sind Ihre Mitarbeiter wirklich gesund, motiviert und zufrieden?

Wir unterstützen und begleiten Sie und Ihre Mitarbeiter dabei, Ihre mentale und körperliche Gesundheit zu optimieren – denn genau dies ist der Schlüssel für Ihren nachhaltigen Erfolg - ob privat oder beruflich!

Unser speziellen Gesundheitstage für Unternehmen bieten verschiedenste Themenschwerpunkte von Prävention am Arbeitsplatz bis hin zur Förderung von Leistungsvermögen & Gesundheitskompetenz. Dabei stehen Erkenntnisse und Bewusstwerdung zu entsprechenden Themenkomplexen als auch die praxisnahe Vermittlung von Basiskompetenzen im Zentrum.

Unsere Leistungen:

- 24 h Regenerations-Check
- Biofeedback Stress- und Energielevelmessungen
- Ernährungs-Coaching
- Dunkelfeldmikroskopie-Diagnostik
- Heilmassagen, Schmerztherapie
- Fitnessprofil
- Körper-Analyse (Bioscan)
- Potenzialanalytik
- Kommunikationstraining
- Teamentwicklung
- Mediation, Supervision

Umfassend – analytisch & flexibel

Wir erkennen und berücksichtigen immer das gesamte Spektrum an Herausforderungen und speziellen Bedürfnissen.

Maßgeschneiderte Konzepte sind daher die Möglichkeit, sämtliche Probleme auch individuell und holistisch zu lösen.
Analog oder digital, einfach verfügbar und leicht zugänglich.

Wissenschaftlich – faktenbasiert & vertrauenswürdig

Jeder einzelne unseres Teams ist ein Experte auf seinem Gebiet. Unsere Therapieansätze, Problemlösungen und Empfehlungen basieren immer auf wissenschaftlichen aber auch persönlichen Erkenntnissen und Fakten.

Wir lernen aus jeder einzelnen Herausforderung und bilden uns daher ständig weiter. Unsere langjährige Erfahrung macht es möglich, den Mitarbeiter als auch den Unternehmer zu verstehen, um ihn in seiner Weiterentwicklung nachhaltig zu fördern.

Nachhaltig – motivierend & selbstbestimmt

Wir stellen Hilfe zur Selbsthilfe in den Vordergrund und sind überzeugt davon, dass echtes Wohlbefinden nur dann entstehen kann, wenn die eigenen Potenziale erkannt und zum Ausdruck gebracht werden können.

Dadurch wird wahre Selbstheilung umfassend und holistisch angeregt. Ein Bewusstsein von eigenverantwortlichem Handeln wird erzeugt, um für alle Beteiligten nachhaltig positive Ergebnisse zu erzielen. Der Mensch und seine Entwicklung steht bei unseren Bemühungen und Leistungen immer im Vordergrund.

HRV-Biofeedbackanalyse (Stress- & Energielevelmessung)

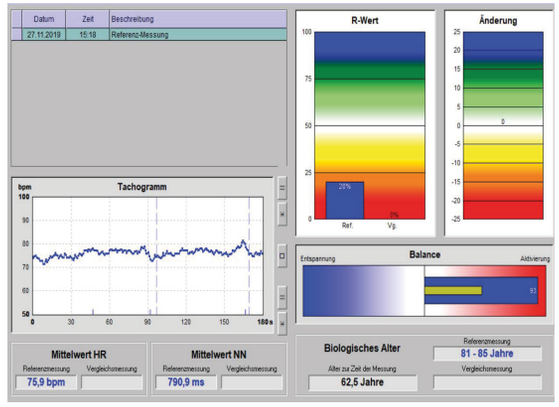
Was genau ist das HRV-System?

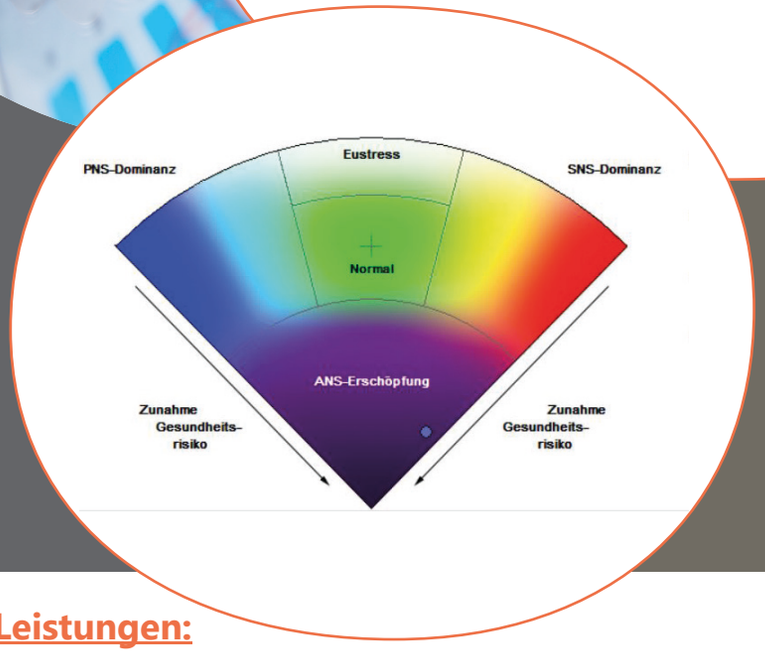
Ein spezielles, dem EKG ähnliches, jedoch viel höher aufgelöstes Pulsfrequenzmodul registriert über zwei Elektroden die unterschiedlich langen Intervalle zwischen den Herzschlägen und interpretiert diese. Die Messung wird im Sitzen oder Liegen durchgeführt und dauert 3 bis 5 Minuten. Sie erfolgt in Echtzeit nach wissenschaftlichen Kriterien.

Um was geht es?

Mithilfe der neuen, wissenschaftlichen Methode Herz-Raten-Variabilitäts-Messung (HRV) kann man feststellen, ob sich eine Krankheit oder ein Erschöpfungssyndrom im Inneren breit macht. Die Untersuchung ist EKG-basiert und daher für den Kunden in keiner Weise unangenehm. Innerhalb weniger Minuten liegen Ergebnisse darüber vor, wie gut sich der Körper an aktuelle Anforderungen anpassen kann.

- Was verursacht und beeinflusst meinen WAHREN Stress?
- Wie reagiert mein Nervensystem auf Gedanken, Ängste, Emotionen & Glaubenssätze?
- Was kann ich tun, wenn meine physische/psychische Belastung dauerhaft zu hoch ist?
- Wie kann ich mein biologisches Alter positiv beeinflussen?
- Was kann ich konkret tun, wenn sich ein Gesundheitsrisiko ankündigt?
- Messen von Therapieerfolgen auf Nachhaltigkeit.





Unsere Leistungen:

- Burnout-Früherkennung & Prävention
- Lifestyle-Check
- Stress- und Energielevelmessungen
- Lebensmittelunverträglichkeitstest
- Fitness-Check
- 24h HRV-Regenerations-Check

Potenzialanalyse

WAS MENSCHEN ERFOLGREICH MACHT

Verhalten · Motivation
Persönlichkeit · Potenziale

Jeder Mensch hat Talente und Fähigkeiten.

Warum aber werden manche Menschen erfolgreich und manche nicht? Entscheidend für den beruflichen und persönlichen Erfolg ist es, dass die Menschen mit ihren Fähigkeiten und Talenten zu ihrer beruflichen Aufgabe passen und dass ihre persönlichen Motive im Job belohnt werden.

UNSERE LEISTUNGEN:

- Personalauswahl
- Job-Benchmark-Profil
- Personalentwicklung
- Vertriebsentwicklung
- Teambildung
- Coaching
- Karriereberatung

Sich mit der Persönlichkeit eines Menschen zu beschäftigen, ist ein Blick hinter den Vorhang von Gedanken und Gefühlen. Es ist die Reise zu den Motiven und Wertvorstellungen eines Mitarbeiters, bei der zentrale Fragen gestellt werden: Was treibt ihn an? Welche Motive und Werte bestimmen sein Handeln? Was gibt ihm Energie und Motivation?

Für den Erfolg eines Unternehmens ist der Faktor «Personal» die entscheidende Einflussgröße. Die Mitarbeiter sind es denn auch, die das größte Potenzial zur Differenzierung gegenüber Wettbewerbern bieten.

Maßgebend für den Erfolg ist die Zusammensetzung der richtigen Mitarbeiter an den für sie richtigen Positionen mit den dafür erforderlichen richtigen Kompetenzen und Verhaltensweisen.

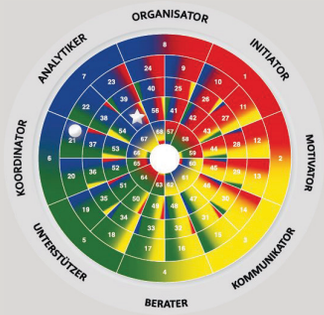
Aber wie lassen sich diese Mitarbeiter genau finden?
Die AECdisc® Potenzialanalyse ermöglicht es Unternehmen, die richtigen Mitarbeiter zu identifizieren, effizient einzusetzen und entsprechend ihrer Stärken zu fördern.

AECDISC® POTENZIALANALYSE

Die AECdisc® Potenzialanalyse ist ein Personaldiagnostik-Tool, das eine detaillierte Betrachtung der Persönlichkeit – bestehend aus Verhaltenspräferenzen und Motivationsfaktoren - erlaubt.

AECdisc® basiert auf der Entwicklung der amerikanischen Cleaver Company und der AECdisc® Methodik, die in Frankreich entwickelt wurde. Innerhalb der vergangenen 30 Jahre wurden weltweit mehrere Millionen Analysen über ein speziell entwickeltes Programm erstellt. Die Erhebung basiert auf einem von Psychologen entwickelten Online-Fragebogen. Die Antworten aus dem Fragebogen werden dazu verwendet, die unterschiedlichen Ausprägungen und Verhaltensweisen zu analysieren.
Dazu wird zwischen einem sogenannten natürlichen und einem angepassten Verhalten unterschieden.
Die reine Betrachtung der Persönlichkeit

– bestehend aus Verhaltenspräferenzen und Motivationsfaktoren – kann als Ist-Analyse bezeichnet werden.



NUTZEN FÜR UNTERNEHMEN UND MITARBEITER

Ausführliche Beschreibung der Persönlichkeit

Beschreibung des Kommunikationsverhaltens

Erstellung von Job-Benchmark-Profilen

Mehr Treffsicherheit in der Personalauswahl - Vermeidung von Fehlbesetzungen

Senkung der Personalfluktuation

Standortbestimmung für bedarfsgerechte Personalentwicklungsmaßnahmen

Zielgerichteter Einsatz von Weiterbildungsbudgets

Potenzialanalyse nach Evosolvis

Wer bin ich? Was will ich? Wie kann ich mein Ziel erreichen?

Die Proharmonia Werte-, Persönlichkeits- u. Potenzialanalyse ist ein Instrument zur raschen Selbsterkenntnis, um Ihre Ressourcen und Talente zu erkennen, weiter zuentwickeln und die Entfaltung Ihrer Persönlichkeit zu unterstützen.

Welche Faktoren haben uns bis zum heutigen Tag geprägt und uns zu dem Menschen gemacht, der wir jetzt sind?

Als WEN nimmt unser Umfeld uns wahr?

Unser Unterbewusstsein, als ununterbrochener und willenloser Speicher, bestimmt zu einem sehr hohen Prozentsatz unsere Gewohnheiten, unser Handeln und in weiterer Folge unseren Charakter.

Wir werden von klein auf an geprägt - durch unsere familiäre Genetik sowie Erziehung, Schule, soziales Umfeld, Politik und Religion, - ob wir dies nun wollen oder nicht.

Unter all den endlosen Schichten von WOLLEN, SOLLEN, KÖNNEN und MÜSSEN liegt unser wahres zu entdeckendes Selbst, dessen Erkennen und Annehmen unser evolutionärer Auftrag ist.

Wenn wir diesen und damit unser WAHRES SELBST dauerhaft unterdrücken, kommt es unweigerlich, früher oder später zu Problemen, wie Depression, Burnout, Übergewicht, Krankheit, Armut etc.

Daher beschäftigt sich diese neue holistische Analyse vor allem mit der Frage des WER bin ich und startet damit Ihre persönliche Entdeckungsreise ins SEIN.

Somit ist Schluss mit langwierigen Ausfüllen von vielen Fragebögen, denn mit dieser Methode werden unzählige holistische Algorithmen herangezogen und ausgewertet.

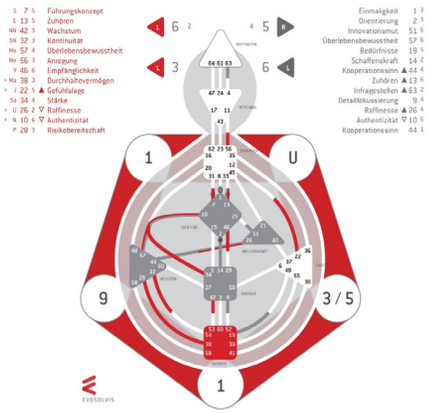
Worum geht es in unserem Leben?

Um *Selbstausdruck* *Anpassung!*

erfolgreichen *und*

d.h.

- die eigenen Stärken positiv erleben
- die eigenen Potenziale zum Ausdruck bringen
- sich am richtigen Platz fühlen
- andere und sich selbst begreifen



Einsatzbereiche:

Führungskräfte •

Mitarbeiter •

Teams •

Einzelpersonen •

Unsere Leistungen:

- Erstellen Ihrer persönlichen Potenzialanalyse (60-seitige Analyse im pdf-Format)
- Erstellen und Analyse Ihres persönlichen Wertesystemes (Graves Wertemodell – Value System – Spiral Dynamics)
- anschließendes Coaching und Umsetzungsbegleitung Ihrer individuellen Themen und Herausforderungen

Mediation

Mediation (lateinisch Vermittlung) ist ein strukturiertes, freiwilliges Verfahren zur konstruktiven Beilegung eines Konfliktes, bei dem unabhängige „allparteiliche“ Dritte die Konfliktparteien in ihrem Lösungsprozess begleiten. Die Konfliktparteien, auch Medianten oder Medianden genannt, versuchen dabei zu einer gemeinsamen Vereinbarung zu gelangen, die ihren Bedürfnissen und Interessen entspricht.

Wichtigste Grundidee der Mediation ist die Eigenverantwortlichkeit der Konfliktparteien: Der Mediator ist verantwortlich für den Prozess, die Parteien sind verantwortlich für den Inhalt.

Dahinter steht der Gedanke, dass die Beteiligten eines Konflikts selbst am besten wissen, wie dieser zu lösen ist und vom Mediator lediglich auf dem Weg dorthin Unterstützung benötigen.

Das Ziel der Mediation ist die einvernehmliche, außergerichtliche Lösung eines Konfliktes – möglichst durch den wechselseitigen Austausch über die Konflikthintergründe und mit einer verbindlichen, in die Zukunft weisenden Vereinbarung der Teilnehmer. Im Unterschied zu einem Gerichtsverfahren sollen im Rahmen einer Mediation beide Konfliktparteien gewinnen – anzustreben ist ein *Win-Win-Ergebnis.*

Mögliche Themen:

- Konflikte bei Erbschaften, Schenkungen, Vermögensnachfolge und Vermögensaufteilungen bei Privatpersonen und Unternehmen
- Paarkonflikte während Ehe / Partnerschaft (proaktive Partnermediation)
- Paarkonflikte während Trennungsphase (Scheidungsmediation)
- Crossborder-Familienmediation
- Teamkonflikte
- Beziehungskonflikte
- Sorgerechtsstreitigkeiten
- Unterhaltsregelung
- Besuchsregelung
- Familienkonflikte
- Nachbarschaftskonflikte

(Seite „Mediation“. In: Wikipedia, Die freie Enzyklopädie. Bearbeitungsstand: 27. Januar 2020, 17:30 UTC.

URL: https://de.wikipedia.org/w/index.php?title=Mediation&oldid=196242815)

Supervision

Supervision (lateinisch Über-Blick) ist die professionelle lösungs- und zielorientierte Beratung von Gruppen und Teams in Veränderungs- und Weiterentwicklungsprozessen.

Supervision dient ganz allgemein der Verbesserung beruflicher Arbeit. Sie schafft Reflexionsräume und ermöglicht ein vertieftes Verstehen beruflicher Realität, indem sie eine Situation aus verschiedenen Blickwinkeln und Dimensionen analysiert und erörtert.

Einzelpersonen, Gruppen und Organisationen lernen in der Supervision ihr berufliches oder ehrenamtliches Handeln zu prüfen und zu verbessern. Dazu vereinbaren die Teilnehmer mit dem Supervisor Ziele. Inhalte sind die praktische Arbeit, die Rollen- und Beziehungsdynamik zwischen Mitarbeiter und Klient, Kunde bzw. Patient, die Zusammenarbeit im Team oder auch in der Organisation.

Supervision kann ähnlich wie das Coaching im Einzelgespräch oder in der Gruppe stattfinden..

(Seite „Supervision“. In: Wikipedia, Die freie Enzyklopädie. Bearbeitungsstand: 24. Februar 2020, 11:21 UTC.
URL: https://de.wikipedia.org/w/index.php?title=Supervision&oldid=197120458)

Je nach Zielvereinbarung liegt der Fokus auf:

- Werte und Normen
- Gefühlen und Gedanken
- Verhalten
- persönlicher Entwicklung
- Spiritualität
- Zielen und Strategien
- Reflexion der Zusammenarbeit im Team bzw. in der Organisation
- Verbesserung der Kommunikation
- Umgang mit Konflikten zwischen Mitarbeitern
- Rollenerwartungen und Rollenverhalten
- Entwickeln von Lösungsstrategien von Problemen
- Reflexion von Diagnosen von Klienten (Fallsupervision)
- Führung, Macht und Verantwortung
- Veränderungs- und Weiterentwicklungsprozessen
- Qualitätsmanagement
- Einführung und Integration neuer Mitarbeiter
- Erhöhung der Motivation und Arbeitszufriedenheit von Mitarbeitern

Unsere Leistungen:

- **Einzelsupervision**
- **Fallsupervision**
- **Gruppensupervision**
- **Teamsupervision**

Persönlichkeitstraining

Wie sie von einem Personal-Coach profitieren können?

Wer sein Tennisspiel optimieren oder seinen Körper in Form bringen möchte, zieht ohne Zweifel einen Coach zu Rate.

Warum also kein Coach, um die Karriere oder sein persönliches Leben zu verbessern?

In unserem Alltag müssen wir ununterbrochen Unmengen von Wahrnehmungen, Veränderungen und Erfahrungen verarbeiten!

Wir nehmen uns kaum Zeit, um Eindrücke zu sortieren und darüber nachzudenken, was wir möchten, wohin wir wollen und was unsere Ziele sind.

Wer sich Veränderungen im Leben, im Job, zu Hause oder in der Partnerschaft wünscht, muss vorerst verstehen, was hierfür verändert werden muss.

- Wollen Sie ihre Karriere vorantreiben?
- Wollen Sie die richtigen Leute im Team haben?
- Benötigen Sie neue Kommunikationstechniken?
- Wollen Sie Ihren Aufgabenbereich ändern?
- Wollen Sie ihr eigenes Business gründen?
- Wollen Sie ein besseres, produktiveres Arbeitsumfeld schaffen?
- Benötigen Sie Unterstützung bei einem bedeutendem Lebenswandel?

Unsere Leistungen:

- Stress- und Energielevelemessung (HRV-Biofeedbackanalyse)
- Erstellen Ihrer persönlichen Potenzialanalyse (60-seitige Analyse im pdf-Format)
- Erstellen und Analyse Ihres persönlichen Wertesystemes (Graves Wertemodell – Value System – Spiral Dynamics)
- anschließendes Coaching und Umsetzungsbegleitung Ihrer individuellen Themen und Herausforderungen
- Time Line Therapy® (Lösen von Glaubenssätzen und negativen Emotionen)

Beziehungs-, Familien-, Paarcoaching

Finden Sie rasch zu einem harmonischen Miteinander!

Nutzen Sie alle IHRE POTENZIALE für eine erfüllte Beziehung!
Verstehen Sie die Bedürfnisse Ihres Partners und
lernen Sie, seine Sprache zu sprechen.
Das ist das Erfolgsgeheimnis jeder funktionierenden Beziehung!

Um die Beziehung zu den wichtigsten Menschen in unserem Leben verstehen zu können, müssen wir jedoch zuallererst uns selber verstehen. Werden Sie zum erfolgreichen Beziehungsmanager, damit Ihre Partnerschaft ein voller Erfolg wird!

Die Fähigkeit sich der eigenen Stärken, Potenziale und Motivationen bewusst zu sein, aber auch die eigenen Schwächen und Fehlerquellen klar zu sehen, sowie die Stärken Ihres Partners anzuerkennen und würdigen zu können, wird Sie in die Lage versetzen, jede Situation wertschätzend zu meistern und mit Problemen und Herausforderungen souverän umzugehen.

Mögliche Themen:

- Wie wird aus einem nervenaufreibenden Rosenkrieg ein respektvoller und letztendlich friedlicher Umgang?
- Trennungsbegleitung
- Kommunikationstechniken (Erkennen und Lösen von Kommunikationsproblemen)
- Konfliktmediation
- Wenn es noch Liebe ist..? (Der Beziehung eine Chance geben!)
- Beziehungsprobleme lösen
- Leidenschaft, Hingabe und Sexualität
- Gemeinsam durch eine Krankheit
- Tod eines Partners, Familienmitgliedes oder Kindes

Unsere Leistungen:

- Messen des aktuellen Energielevels und lernen, wie Ihre verfügbare Energie gesteigert werden kann (HRV-Biofeedbackmessung)
- Feststellen des körperlichen Fitnesslevels und erfahren, wie Sie die Regulationsfähigkeit Ihres Körpers verbessern können
- Feststellen des aktuellen Stresslevels und testen, was Sie in Balance hält oder bringen kann
- Den aktuellen Versorgungszustand Ihrer Zellen mit Sauerstoff beobachten und lernen, wie Sie Ihre Leistungsfähigkeit steigern können
- Sehen und verstehen lernen, welche Auswirkungen Gedanken, Gefühle, Ängste, Speisen, Getränke, Farben, Musik etc. haben
- Auflösen von Traumata, Glaubenssätzen und negativen Emotionen (Time Line Therapy®)
- Auflösen von Traumata der Vorgenerationen (Aufstellungsarbeit)
- Paar-/Teampotenzialanalysen - siehe Potenzialanalyse
- Anschließendes Coaching und Umsetzungbegleitung Ihrer individuellen Themen und Herausforderungen

Kommunikations- & Mitarbeitertraining Teamentwicklung

Wie wird aus einer Gruppe von Einzelpersönlichkeiten ein motiviertes und erfolgreiches Team?

Je kreativer und dynamischer die Gruppe ist, desto leichter können unter Umständen Spannungen entstehen, die häufig lediglich in der Unterschiedlichkeit der individuellen Persönlichkeiten begründet ist und ein erfolgreiches Ergebnis eventuell in Frage stellt.

Da sich soziale Systeme verändern, wenn sich mindestens ein Mitglied verändert, führt das Coachen von einzelnen Organisationsmitgliedern auch zu Gesamtveränderungen im Team.
Daher ist das Coaching von einzelnen Teammitgliedern ein effektives Begleitinstrument in erfolgreichen Organisationsentwicklungsprozessen.

Unsere Coaches analysieren die Situation in bestehenden Teams und machen die Ergebnisse der Teamanalyse für alle Teammitglieder in wertschätzender Form erlebbar.

Der Fokus des Proharmonia-Coaches liegt je nach Bedarf schwerpunktmäßig auf der Entwicklung des kreativen Potenzials od. / u. auf der Entwicklung optimaler Kommunikationsstrukturen.

- Welche Persönlichkeitstypen gibt es?
- Wo liegen deren Stärken?
- Wie reagieren diese auf Stress?
- Wie kommunizieren sie?
- Wo liegen meine eigenen Stärken?
- Wie kann ich mich optimal ins Team einbringen?

Kommunikations- & Mitarbeitertraining Teamentwicklung

Im Verlauf des 2-tägigen Workshops, an dem alle Gruppenmitglieder teilnehmen, werden je nach den Bedürfnissen der TeilnehmerInnen Fragen des Betriebsklimas, der Organisations- und Kommunikationsstruktur sowie deren Effizienz diskutiert und in den neuen Bewusstseinskontext gestellt.

Die Workshop-Gestaltung ist dynamisch; Immer ist sie jedoch zu 100 % auf die im Strategieworkshop erarbeiteten Bedürfnisse der Gruppe abgestimmt!

Wir arbeiten ausschließlich erkenntnis- und lösungsorientiert!

Mögliche Themen:

- Wie wollen wir die vorhandenen Potenziale und Ressourcen im neuen Umfeld nutzen?
- Können wir alles abdecken und Erfolge sicherstellen oder brauchen wir zusätzliche Ressourcen?
- Wie wollen wir unsere Rollen gemäß unserer Stärken optimal verteilen?
- Welche Persönlichkeitstypen mit welchen spezifischen Talenten und Stärken brauchen wir im Team und im Betriebsumfeld, um erfolgreich zu sein?
- Was ist uns als Team im Umgang miteinander besonders wichtig?
- Was ist uns im Umgang mit Führungskräften/Kunden wichtig?
- Wie kommunizieren wir erfolgreich mit den verschiedenen Persönlichkeitstypen?

Im Anschluss stehen unsere Coaches gerne einzelnen Teammitgliedern im Bedarfsfall als Personal-Coach zur Begleitung des Umsetzungsprozesses zur Verfügung.

Unsere Leistungen:

- Stress- u. Energielevelmessungen (HRV-Biofeedbackanalyse)
- Teamanalyse (Potenzialanalyse + Graves-Wertemodell)
- Teamentwicklung
- Mitarbeiter-Coaching
- Burnout-Prävention

proharmonia

Führungskräftetraining

Warum?

Globalisierung und technischer Fortschritt schaffen eine sich schnell wandelnde Unternehmensumwelt, die in der Literatur auch als VUCA-Welt beschrieben wird.

Volatilität -> Unsicherheit -> Komplexität -> Ambiguität

Aus meiner Erfahrung als Beraterin als auch als Führungskraft habe ich gelernt, dass Mitarbeiter, besonders in unsicheren Zeiten, einen stabilen Fels in der Brandung benötigen.

Aber welche Eigenschaften und Fähigkeiten müssen Führungskräfte besitzen, um ein modernes, attraktives Arbeitsumfeld zu schaffen, indem sich ALLE wohlfühlen und motiviert zum Erfolg des Unternehmens beitragen?

proharmonia

Es geht um **SIE!**

-> als Mensch und Verantwortungsträger!

Leadership umfasst jeden Bereich des Lebens – privat sowie beruflich. WAHRES Leadership ist überall gefragt, in jedem Unternehmen, jeder Organisation, jedem Verein, jeder Sportmannschaft und jeder Familie.

- Wir erweiteren mit Ihnen neue Perspektiven rund um das aktive und positive Wahrnehmen Ihrer Führungsverantwortung.
- Wir vermitteln in Zeiten der permanenten Veränderung Orientierung und zeigen Ihnen Wege und Möglichkeiten, wie Sie sich selbst und andere weiterentwickeln können.
- Wir erarbeiten mit Ihnen gemeinsam Strategien, um eventuelle Konflikte zu lösen und Teams erfolgreich zusammenzustellen und zu führen.

Unsere Leistungen:

- Stress- und Energielevelmessung (HRV-Biofeedbackanalyse)
- Burnout-Prävention
- Erstellen Ihrer persönlichen Potenzialanalyse (60-seitige Analyse im pdf-Format)
- Erstellen und Analyse Ihres persönlichen Wertesystemes (Graves Wertemodell - Value System - Spiral Dynamics)
- anschließendes Coaching und Umsetzungsbegleitung Ihrer individuellen Themen und Herausforderungen

Time Line Therapy®

Was ist Time Line Therapy®?

Alle Erlebnisse und Gefühle, die Sie im Laufe Ihres Lebens speicherten, liegen in Ihrem Unterbewusstsein begraben.

Verschüttete (meist negative) Ereignisse machen uns das Leben oft schwer. Auf neue Ereignisse reagieren wir, gesteuert durch unsere unterbewusst gespeicherten Erfahrungen, ohne dass uns dies oft bewusst ist.

Seelische Blockaden behindern immer den Energiefluss im Körper. Jeder Mensch organisiert seine Erinnerungen auf einer Art Zeitachse bzw. Zeitlinie oder eben englisch „time line"genannt.

Beim Time-Line-Coaching gehen Sie in einem Trancezustand auf der Zeitlinie Ihres Lebens zurück, um an ungünstige negative Erinnerungen bzw. Prägungen heranzukommen, die Ihr Leben begrenzen und einschränken.

! Time Line Therapy® hilft, negative Emotionen gehen zu lassen und Lernerfahrungen mitzunehmen. !

Einsatzbereiche der Time Line Therapy®:

- Veränderung von Erinnerungen (Repräsentation von Ereignissen)
- Wandlung negativer Gefühle und Emotionen
- Beseitigung von Phobien
- Lösen von Glaubenssätzen
- Erschaffung einer unwiderstehlichen Zukunft ->

Trance

Was ist Trance?

Trance ist der Zustand in der Hypnose stattfindet.

Der Begriff ´Trance´ ist abgeleitet von dem Wort ´transire´ und bedeutet Hinübergehen in einen veränderten, entspannten Bewusstseinszustand.

Einsatzbereiche der Trance:

- Selbsthypnose und psychische Eigenveränderung
- Hypnotherapie in der Psychosomatik
- Glaubensbedingungen für heilende oder todbringende innere Haltungen
- Raucherentwöhnung
- Alkoholentwöhnung
- Übergewicht
- Regression
- Diagnosen als Suggestionen

proharmonia

- Sexuelle Störungen
- Schlafstörungen
- Stress, Zwänge, Phobien

Bioscan-Analysen

Was ist eine Bioscan-Analyse?

- Bioscan-swa (Skalar Wave Analyzer) ist ein computergestütztes Analyseverfahren
- in 90 Sekunden über 250 Parameter, die wichtige Hinweise auf Dysbalancen und Abweichungen geben
- mit Laborergebnissen vergleichbar
- Werte grafisch detailliert aufbereitet
- Ergebnisse sofort verfügbar
- schmerzfrei und nicht invasiv
- keine Blutabnahme erforderlich
- Verlaufskontrolle

proharmonia

Das bioscan-swa analysiert die elektromagnetischen Wellensignale, die durch den menschlichen Körper erzeugt werden.

Die Frequenz und die Energie der magnetischen Felder des menschlichen Körpers lassen sich über einen Sensor bestimmen.

Über einen Resonanzvergleich können Abweichungen von den Normwerten bestimmt werden.

Die Funktionsweise des bioscan-swa ähnelt sehr stark der Zellkommunikation im menschlichen Körper. So ist es möglich, Informationen über Mängel, Überschüsse, Stress und Dysbalancen unseres Systems zu erhalten.

Bioscan-swa schließt hochtechnologische Forschungsprojekte von Medizin, Lebensinformatik, Elektrotechnik und anderen Wissenschaften ein.

Einsatzbereiche:

- Kardiovaskuläre und zerebrovaskuläre Störungen
- Magen-, Darmfunktion
- Leber, Gallenblase, Bauchspeicheldrüse
- Nieren- und Lungenfunktion
- Augen
- Knochenerkrankungen, Knochendichte und -wachstum
- Prostata oder Gynäkologie
- Gehirnnerven
- Brust
- Homotoxine
- Vitamine
- Schwermetalle
- Blutzucker
- Immunsystem
- Spurenelemente
- Haut und Allergien
- Endokrines System
- Gewicht & Body Index
- Allgemeiner körperlicher Zustand

Unsere Leistungen:

- Messen von 250 Gesundheitsparametern
- Auswertung und Analyse
- individuelle Problemlösung
- Nahrungsergänzungsmittel

Ernährungstraining

„Du bist, was Du isst.“

— Ein treffender Satz als Sinnbild für unser Wohlbefinden! —

Ihre gesundheitliche Verfassung bestimmt, wie Sie sich optimal ernähren und verhalten können, um Wohlbefinden und Lebensenergie zu erhalten.

Eine ganzheitliche Herz-Raten-Variabilitätsmessung (HRV-Nahrungsaustestung) beinhaltet darum immer einen individuell auf Sie und Ihren aktuellen Lifestyle abgestimmten Ernährungsfahrplan mit zahlreichen Speisen und individuellen Empfehlungen für Ihre persönliche Ernährungs- und Lebensweise.

HRV-basierter-Lebensmittelunverträglichkeitstest (LMUVT):

Durch wissenschaftliche Proharmonia HRV-Messungen können Sie herausfinden, welche Nahrungsmittel Sie stärken, schwächen oder in Balance bringen.
Die HRV-Nahrungsaustestung zeigt uns, wie die Ernährung uns beeinflusst und wie wir unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit durch die „richtige“, das heißt, unserem individuellen Organismus angepasste, Ernährung erhalten oder wiedererlangen können.

Unsere Leistungen:

- **Lebensmittelunverträglichkeits-Test**
- **individueller Ernährungsplan**
- **Status Basen-Säure-Haushalt**
- **praktische Tipps**

Alle Maßnahmen, die wir mit Ihnen erarbeiten, haben nicht nur das Ziel, dass sie Ihnen guttun und Sie wieder in Ihre Mitte bringen, sondern sie müssen auch praktisch sein und einfach in Ihren anspruchsvollen Berufsalltag integriert werden können.
Selbstverständlich berücksichtigt die Beratung auch Ihre Kochgewohnheiten und -kenntnisse, wobei letztere bei Bedarf in Form von Empfehlungen oder Kursen erweitert werden können.

**Sie werden Schritt für Schritt alte, störende Gewohnheiten einfach ablegen können.
Mit der Wiederherstellung der Verdauungskraft steigen Lebensfreude und Vitalität und eine stabile Gesundheit kehrt ein. Gemeinsam mit Ihrem Proharmonia-Berater füllen Sie einen Fragebogen zu Ihren Ernährungsgewohnheiten aus und besprechen im Anschluss der HRV-Messung die ausgetesteten Ergebnisse.**

Proharmonia-HRV-Vergleichsmessungen lassen Sie nach wenigen Wochen schnell erkennen, dass die für Sie individuell angepasste Ernährung auch nachweisbare Erfolge bringt!

Dunkelfeldmikroskopie

Die Vitalblut-Untersuchung mit dem Dunkelfeldmikroskop ist eine Diagnoseform, die wichtige Aufschlüsse über die Funktionsfähigkeit der Blutzellen und über das innere Milieu des Blutes gibt.

Mit der Dunkelfeld-Blutuntersuchung können chronische Erkrankungen, Infektanfälligkeit, bakterielle Probleme und toxische Probleme untersucht werden. Auch eignet sie sich zur Therapiekontrolle bei biologischen Therapien. Mit Hilfe der Dunkelfeldmikroskopie ist es möglich, degenerative Tendenzen im Blut und somit frühzeitige Warnsignale zu erkennen.

Die Dunkelfeldmikroskopie ermöglicht genaue Einblicke in den aktuellen Gesundheitszustand des Klienten.

Über die Betrachtung eines Bluttropfens können mit Hilfe des Dunkelfeldmikroskopes die Funktion und die Aktivität der verschiedenen lebendigen Blutbestandteile beobachtet werden.

Hierbei lassen sich augenblicklich Anomalien, die Regulation im Immunsystem, belastende Ablagerungen, parasitärer Befall und Überlastungen im Organsystem sowie ein Ungleichgewicht im Säure-Basen-Haushalt erkennen.

proharmonia

Prof. Dr. Enderlein, der Entwickler der Dunkelfeldmikroskopie, erklärt, dass der menschliche Organismus in Symbiose mit zahlreichen Mikroorganismen lebt.
Kommt es nun infolge von chronischem Stress und länger andauernden Ernährungsfehlern, emotionalen Disharmonien, etc. zu Veränderungen des gesunden Milieus, können sich die Symbionten (kleinste im Mikroskop sichtbare Mikroorganismen) in krankmachende Formen entwickeln und erhebliche Gesundheitsstörungen verursachen.

Die Dunkelfeldmikroskopie ist Grundlage und Ausgangspunkt für eine gezielte Anwendung von milieu- und immunmodulierenden sowie entgiftenden ganzheitlichen oder energetischen Methoden. Erfolge können mit regelmäßigen Vitalblut-Beobachtungen sehr gut dokumentiert werden.

Unsere Leistungen:

- **Blutanalyse**
- **Erkennen von Inbalancen**
- **Ernährungstraining**

Scenar-Biofeedback-behandlung

Was ist ein Scenar?

Die SCENAR-Therapie ist eine holistische Behandlungsweise, die das vegetative Nervensystem reguliert. Elektrische Impulse mit einer Konfiguration, wie endogene Nervenimpulse, werden über die Haut dem Nervensystem appliziert.

Es handelt sich dabei um eine Form von Elektrotherapie, welche in keiner Weise den bisherigen weitverbreiteten Therapien, wie z.B. TENS ähnelt.

Das Ziel der Therapie ist, die Adaptionsfähigkeit des Organismus zu verbessern. Praktisch ist dies nur nachhaltig umsetzbar über die Optimierung möglichst vieler - am besten aller Körper-funktionen.

Das Ergebnis ist somit nicht nur die Verbesserung eines einzelnen Körperteils bzw. eines Organsystems, sondern des gesamten Organismus.

Molekularbiologisch werden durch Scenar sämtliche Körperfunktionen und zellbiologische Prozesse angeregt und damit die Selbstheilungskräfte aktiviert. Dies erfolgt durch eine starke Neuropeptidausschüttung im Gehirn (Biochemie).

Unsere Leistungen:

- Schmerztherapie in unserer Praxis
- Vermietung von Scenar-Therapiegeräten für zu Hause

proharmonia

Einsatzbereiche:

- Frakturen
- Störungen des Nervensystems
- Atemwegs- und Lungenprobleme
- Sämtliche Störungen des HNO-Bereiches
- Störungen im Immun- und endokrinen Systemes
- Störungen des gastro-intestinal Traktes
- Beschwerden im Augenbereich
- Verbrennungen, Insektenstichen, allergischen Reaktionen
- Ernährungs- und stoffwechselbedingte Erkrankungen
- Folgen langen Stresses, wie chronische Müdigkeit & Erschöpfung
- Störungen des kardio-vaskulären, muskulo-skelettalen und uro-genitalen Systems
- Long Covid

MĀORI
Healing

RomiRomi & MiriMiri Massage

Māori Healing ist die traditionelle therapeutische Heilmassage der Māoris, des Urvolks Neuseelands.

Es gibt verschiedenste Gründe, weshalb wir feststecken und nicht weiterkommen. Wollen Sie sich von Ängsten, negativen Glaubenssätzen und Gedanken, prägende Erfahrungen, Traumata, Stress lösen, die sich im Körper manifestiert haben?

Dann sorgen Sie sich gut um ihren Körper. Es ist nicht nur der einzige Ort, den Sie zum Leben haben, sondern er zeigt Ihnen genau auf, wo es ein Problem zu beheben und aufzulösen gilt.

Diese Māori-Massage funktioniert körperlich, energetisch und durch intuitives Arbeiten am Körper. Sie spüren während der Körperarbeit, wo Sie im Körper Spannung halten, manifestierte körperliche Blockaden mit festgefahrenen Glaubenssätzen, Gedanken einhergehen und wie sie sich gemeinsam lösen.

RomiRomi arbeitet am zentralen Nervensystem und stärkt alle Systeme des Körpers, um Ihre natürlichen Funktionen zu stärken. Es ist das stärkste und tiefste der Maori-Praktiken und beginnt dort, wo eine solch tiefe Gewebearbeit erforderlich ist.
Der Therapeut dringt genauso tief in das Gewebe ein, wie der Körper des Klienten und seine Seele es in diesem Moment zulassen.

MiriMiri ist der Teil der Körperarbeit, bei dem die intuitiven Fähigkeiten des Therapeuten auf höchstem Niveau arbeiten. Während der Sitzung erhält der Therapeut intuitiv die Botschaft, welche Teile des Körpers am meisten Unterstützung benötigen, welche Zellen unter dem Verlust der Essenz der Lebensenergie leiden (Unausgesprochenes, Unbekanntes oder Vergessenes).

Vorteile:

- Stellt Ihr Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele wieder her
- Löst Energieblockaden im Muskelapparat, verbessert Stoffwechselvorgänge und hilft Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren
- Stärkt Ihr Immunsystem, beschleunigt Heilungsprozesse und kann chronischen Schmerz lindern
- Erhöht das hormonelle Gleichgewicht und kann die Fruchtbarkeit unterstützen
- Stimuliert innere Organe, reguliert das Nervensystem
- Unterstützt das Lymphsystem, hilft bei der Verdauung, setzt Toxine frei
- Ist eine präventive Maßnahme für eigene Gesundheitspflege
- Traumata und Blockaden können von früheren Generationen in der DNA freigesetzt werden uvm.

MĀORI
Healing

Heilmassagen

Balance für Körper, Geist & Seele

Es ist unsere Aufgabe, gemeinsam mit Ihnen ein persönliches und maßgeschneidertes Konzept zu entwickeln, um eventuell vorhandene Ungleichgewichte in Ihrem Leben zu beseitigen und daraus einen freudvollen Erfahrungsprozess zu gestalten.

Unser höchstes Ziel ist es, Körper, Geist und Seele in einer Zeit rasanten Wandels mit zunehmend intensiveren Stressfaktoren und damit zusammenhängenden Konsequenzen wieder in Einklang zu bringen. Themen wie Burnout, Schlaflosigkeit, Bluthochdruck, Immunschwäche, Allergien und andere Unverträglichkeiten, chronische Krankheiten, Partnerschafts- und Sexualprobleme stehen so im holistischen Fokus unseres Therapiebogens. Unser Spektrum reicht von der Massage über effektive neueste Behandlungsformen bis hin zur psychoenergetischen Kinesiologie.

proharmonia

Unsere Leistungen:

- Klassische Heilmassage
- Lymphdrainage
- Bindegewebsmassage
- Segmentmassage
- Akupunkturmeridianmassage

- Sportmassage
- Schröpfen
- Dorn-Breuss-Behandlungen
- Elektrotherapie
- Narbenbehandlunge
- Schmerztherapie

- Faszientherapie
- Triggerpunktmassage
- Fußreflexzonenmassagen
- Kinesiotaping
- Magnetfeldmatte

Psychoenergetische Kinesiologie

Die Psychoenergetische Kinesiologie umfasst die Arbeit am Körper, im Gehirn, in den Chakren, der Seele und der Aura. Lebenseinstellungen können überprüft und verändert werden. Alte Muster und Überzeugungen werden durchleuchtet und die Weichen für neue Ziele gestellt. Voraussetzungen werden geschaffen um Altes loszulassen, die Kräfte werden mobilisiert, um Neues zu sehen und zu gestalten. Biochemische Vorgänge im Gehirn werden aufgespürt und die energetischen Voraussetzungen geschaffen, um diese, wenn notwendig, zu verändern.

P.E.K. ist eine holistische Sichtweise und ein Testverfahren innerhalb des weisen und ALL-wissenden Energiesystemes des Klienten, die auch Praktiken aus anderen energetischen Heilmethoden verwendet und integriert.
Mit dem kinesiologischen Testverfahren wird u.a. das Unbewusste direkt angesprochen und zur Mitarbeit angehalten. Wenn man bedenkt, dass das Unbewusste 90 % ! unserer Handlungen steuert, kann man sich das Potenzial, dass mit P.E.K. aktiviert wird, in etwa vorstellen. Alles Verdrängte darf sich zeigen und zwar in DEM Tempo und Ausmaß, welches das Unbewusste bestimmt und individuell zulässt.

„Nichts muss, alles darf“.

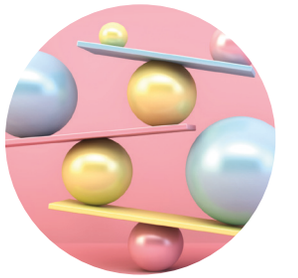
Trotz vieler unbestrittener technischer Fortschritte und vieler Erfolge in der Behandlung bestimmter Krankheiten, ist der allgemeine Gesundheitszustand in den letzten Jahren weder besser geworden noch fühlen wir uns wohler. Im Umfeld dieser Desillusionierung wurde nach Alternativen und neuen Methoden gesucht, die uns neue Ansätze und Hoffnungen bieten können. Ein neues Verständnis von Gesundheit wurde damit geweckt,- der Begriff “Holistische Medizin” hat sich etabliert.
Es ist wieder Zeit, dass wir die Verantwortung für unsere Gesundheit übernehmen und zu unserer Gesunderhaltung beitragen.

John F. Thie begann 1970 ein System aufzubauen, das leicht erlernbar ist, keine Nebenwirkungen hat und die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert. Er geht davon aus, dass Gesundheit von innen heraus entsteht, dass die dem Körper angeborene Intelligenz verbunden ist mit der universellen Intelligenz, die die Welt in Gang hält,- einem hochpräzisen Uhrwerk gleicht. Der Mensch ist ein strukturelles, bio-chemisches und psychologisch spirituelles Wesen. Seine Grundstruktur und physiologischen Funktionen arbeiten zusammen, beeinflussen seine Psyche und umgekehrt.

Krankheit bedeutet immer eine Abweichung vom Normalzustand, egal wie sich die Symptome ausdrücken. Spätestens wenn wir vom Normalzustand abweichen, sollten wir etwas unternehmen, anstatt zu warten, bis wir eine Krankheit beim Namen nennen können. Ein Normalzustand ist nicht die Abwesenheit von benennbaren Krankheiten, sondern ein Zustand, indem der Mensch gesund und voller Energie ist und sich wohl fühlt.

Unsere Leistungen:

- Psychoenergetische Kinesiologie
- Traumakinesiologie
- Ausleiten von Allergien, Bakterien & Vieren
- Körperstatus



Seminare & Trainings

Wollten Sie schon immer einmal Ihre Wünsche in Taten und Erfolge umsetzen? Sei es im Business, in persönlicher Entwicklung, in der Partnerschaft? Wollen Sie in kurzer Zeit alte Muster aufbrechen, um Ihre Ziele zu erreichen? Wollen Sie Ihre wahren Stärken und Fähigkeiten entfesseln? Wollen Sie wissen, wer Sie sind?

Werden Sie zur besten Version Ihrer Selbst und helfen sie anderen dabei!

Sie lernen:

- NLP-Grundkenntnisse kennen und anwenden
- richtige und klare Ziele zu formulieren und Prioritäten zu setzen
- Kommunikation mit anderen ideal ein- und umsetzen, denn Sie erkennen Sprach- und Denkmuster bei Ihren Kommunikations-partnern, also bei Kunden, Klienten, Partnern, Mitmenschen
- Ihren Körper besser kennen, auf ihn hören und Körpersignale deuten
- Trainingsinhalte in mehreren Sprachen kennen

Sie lernen:

- Mentales Training durch Kommunikation mit sich selbst
- Sprache und Sprachmuster so einzusetzen, dass Sie Verhandlungen und Verkaufsgespräche auf neue Weise führen können
- Strategien erkennen und dadurch leichter Entscheidungen zu fällen
- richtige und klare Ziele für sich selbst, Ihre Kunden und Klienten einzusetzen
- Strategien „lesen“ und in wichtigen Situationen parat zu haben, dadurch leichter zu lernen
- Flexibilität durch besseres Selbstmanagement
- Basiskenntnisse im Bereich Coaching

Dadurch wird es Ihnen möglich sein:

- Ihre eigenen Stimmungen zu beeinflussen und damit gleichzeitig gute Beziehungen mit anderen aufzubauen
- Einen besseren Kontakt zu Ihrem Innersten, zu Ihren wahren Träumen, Visionen und Zielen zu erhalten und damit mehr Leichtigkeit in Ihrem Leben zu erreichen
- Konflikten neu und anders zu begegnen
- Strukturen und Muster zu erkennen, die dazu führen, dass Sie in allen Bereichen, in denen Sie bisher noch Verbesserungen anstrebten, leichter und klarer Ihre Ziele erreichen
- Teams und Gruppen zu führen, weil Sie um die richtigen Hebelwirkungen Bescheid wissen

Unser Ziel ist es, dass Sie Ihre kommunikative Kompetenz erhöhen, Ihre Lebensqualität steigern und Ihre beruflichen Chancen und Möglichkeiten verbessern und erweitern. Lernen Sie, sich mental so auszurichten, dass Sie Ihre Stimmungen steuern können, dann werden Sie Veränderungen an sich und Ihrer Umwelt feststellen.

petit casa christine

Sie möchten sich Zeit nehmen ? -

<u>um</u>
hinzuschauen.
zu verstehen.
zu verarbeiten.
loszulassen.
auszuruhen.

<u>zur</u>
Selbstfindung.
Zukunftsplanung.
kompletten Neuorientierung.

Wir bieten Ihnen dafür den idealen Platz mitten in der wundervollen, einzigartigen Natur und Kraftquelle des Tramuntana Gebirges in Sóller

- dem 'Tal des Goldes' und 'der Orangen' -

Sie brauchen eine Auszeit ? -

vom Leben.
dem Job.
der Beziehung.
belastenden Lebenssituation.

unter der Sonne
und am Meer
von Mallorca.

Anna Walderdorff • MSc, MBA, CMC

Unternehmensberaterin, psychologischer Coach, Potenzialanalytikerin, Mediatorin, Supervisorin & Kommunikationstrainerin

- Certified Management Consultant
- Certified Business Coach
- Systemischer Coach
- NLP Trainerin
- Psycho-Neuro-Immunologie-Trainerin
- Potenzial-Analytik Trainerin
- Persönlichkeits-Analytikerin
- HRV-Expertin des Int. Wirkungsforschungsinstitutes
- HRV-Biofeedback-Technologie Trainerin
- AEC Disc® Trainerin
- Hypnose Master-Practitioner
- Time Line Therapy® Master-Practitioner
- Psychoenergetische Kinesiologin

Spezialgebiete:

- Führungskräfte- und Karriere-Coaching
- Persönlichkeits-& Potenzialanalysen
- Team-Analysen & Team-Training
- Kommunikationstraining
- Unterstützung bei Veränderungsprozessen und Beziehungskrisen
- HRV-gestützte Burnout-Früherkennung & Prävention

proharmonia

Mallorca
Cristobal Piza Nr. 9
E - 07100 Soller

Niederösterreich
Feldstraße 40
A - 2483 Ebreichsdorf

Salzburg
Bürglstrasse 1
A - 5350 Strobl

Telefon: +43 676 780 1992
Mail: office@proharmonia.at
www.proharmonia.at